|  |  |
| --- | --- |
| 經國學院學務通訊 | 108學年度第1學期 |
| 第八週（108年11月4日至108年11月10日） |
| 校 訓：勤、毅、誠、樸核心價值：培養學生主動及安心學習的優質學府校園特色：生態、健康、人文學務精神：微笑、關懷、經國人三敬運動：敬老、敬師、敬友 | 經國50周年LOGO_1 |
|  發行日期：中華民國108年11月4日發行單位：經國學院學務處24小時專線電話：（02）2437-4315申訴電話：（02）2436-7979 |

 三敬（敬老、敬師、敬友）運動宣導：

**打造自己的人生成績單**

 台灣知名的婚宴龍頭「林園婚旅機構」旗下有台中僑園飯店、中僑花園飯店、台北僑園飯店、台北典華婚宴連鎖、台北陶園經典飯店等指標級專業婚宴會所，更在2015年打造出台中營業收入最高的台中林酒店。

林協健，是林園婚旅機構的創辦人之一，他是是彰化田尾庄腳囝仔，半個文盲、不識6成中文字、背不出九九乘法、不懂英文、電腦白癡，小學成績排名倒數第2。他國中勉強讀了一年便輟學進入餐飲業，從最基層的廚房學徒開始磨練，從慘賠的股票經驗中反覆鑽研心法，戰勝人性的貪婪與恐懼並耐心等待時機，從別人成功的經驗中吸收養分，掌握餐飲趨勢及體貼顧客需求，經營細緻的客製化服務與系統管理，在乎並著重每一個細節，親自踩著實踐的路，才能創造出一項又一項的傲人成績。

他認為，成功的廚師不僅要願意動手，更要學會動腦，直到今日，他仍常親自待在飯店廚房工作，並不斷用腦精進廚藝。每個人都有屬於自己的亮點，要願意彎腰動手、虛心及用心學習、靈活動腦，才能打造自己的人生成績單！

**參考資料**

**1.用腦精進廚藝的林協健 http://www.taichung-life.com.tw/index.php?CID=1335&REQUEST\_ID=cGFnZT1jb2x1bW5fbGl2ZQ==&sub\_class=%A9%B4%BCp%B6%C7&pn=3**

**2.半個文盲 孵出頂級林酒店**https://tw.finance.appledaily.com/daily/20160422/37175192/

   

**世界用「心」看，友善關懷你我身邊的長者家人、老師和朋友！**

**珍惜生命 活出意義**

在生命的旅程中，我們有時候會遇到難過、不順利的事情，這時，尋找親友的支持、尋找社區的資源，能幫助我們對於生命繼續擁有力量前進。

2016年即將結束，2017新的一年即將開始，過去一年有喜有悲，學校希望與同學們一起往前進，為我們的生活與生命一起加油！

同學們有心理壓力與生活不如意各種需要時，歡迎同學來學輔中心，

我們很歡迎您。

學生輔導中心 關心同學能順利平安

（校內分機321；電子郵件touch@ems.cku.edu.tw）

**＊三分鐘環保運動**

* **使用教室和公共空間前三分鐘、後三分鐘**

**你我負責檢視整理環境、帶走垃圾、關閉電源、節省資源、歸還器具，共同為愛護校園、愛地球，共同盡一份心力～**

* **使用飲水機、廁所、公區垃圾桶、資源回收室前三分鐘、後三分鐘**

**你我貼心檢視環境，確認未造成環境損害、未造成下一位使用者的困擾、未造成清潔及管理人員負擔～**

**品德教育宣導：**

|  |
| --- |
| **你不敢生氣，卻總是充滿怨念嗎？** 隱藏憤怒並不能化解憤怒；相反地，憤怒轉為地下化之後，不僅會削弱你的自我感知，還會以破壞性的方式表露出來。即使你隱藏憤怒，仍需要花費許多時間和心力在其上。 以下是我觀察到一些隱藏憤怒的表露方式：拖拖拉拉地完成任務，特別是那些你不喜歡或不想做的事：基於你的感受，可以透過許多方法來控制環境。即使你沒有將怒氣外顯，仍能透過輔助的行為來傳遞你的隱藏憤怒。如：不及時完成任務或沒有全部做完。你透過行為顯示真實的感受，而不是用說的。 挖苦、冷嘲熱諷或輕率的態度，是因為害怕直接表現出憤怒。如果遇到不友善的敵對回應，便會見風轉舵地說：「這是個誤會。」以此掩藏言詞背後的憤怒。焦點從說話者轉移為聽者的「態度/觀點問題」，好讓別人忽略他挖苦、冷嘲熱諷或輕率態度後面的真實感受。這樣的玩笑話就像是種保護性的遮掩，但底下的憤怒正在沸騰著，**這種內心不斷怨恨就是典型的被動攻擊行為。** 被動攻擊行為是生活中對人與情況不滿的一個表達，目的是要隱藏而非消除憤怒。事實上，有些人祕密地過著憤怒的生活，並花費大量的時間和精力怨恨自己的人生、處境和他人。如果你也發現隱微的憤怒正在侵蝕你的人際關係與生命力，可以從自我覺察觀察自己的情緒開始改變。本篇由林儀甄諮商心理師摘錄自『親愛的，你可以不被憤怒牽著走』P.47~49，書籍可至德育樓學輔中心借閱 |

* **課指組： 分機：310~313**

一、108年10月16日(三)起社團正式上課，煩請導師宣導五專一、二年級學生務必擇一社團參加，學生

 選社請至社團登記，課指組辦公室不再受理登記。尚未登記社團名單如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 五幼一甲 | 五餐一甲 | 五餐一乙 | 五餐二甲 |
| 1081503050 | 1081513136 | 1081513030 | 1071513211 |
|  |  | 1081513143 | 1071513212 |

二、108年11月6日（三）社團時間因考前一週暫停乙次。

三、學生會訂於108年11月4日（一）-11月8日（五）於學校週邊美之國社區前7-11超商辦理「經國

 護你」健康諮詢站活動，有興趣參與的同學可至課指組報名。

四、學生會訂於108年11月27日（三）15時假經國樓禮堂舉辦108學年度第1學期卡啦ok初賽，報名

 地點：經國樓D001課指組辦公室，報名時間108年10月29日（二）起至 11月22日(五)12時至

 15時：108年10月29日（二）至11月15日（五）止辦理各班保留名額報名，108年11月18日(一)

 至11月22日(五)開放自由報名。

五、學生會訂於108年12月18日(三)上午10:10至下午03:00，舉辦第五十三屆日間部學生自治會會長

 改選活動(參見附件)，投票地點另行通知。108年11月4日(一)至108年12月10日(星期二)17:00

 止，開放候選人登記，登記地點：經國樓D001課指組辦公室。

**六、108年深耕計畫弱勢學生助學措施申請相關資料已寄至各班導師EMAIL信箱，煩請各導師參閱與協助**

 **辦理。**

* **生輔組： 分機：361~364**

一、本校循例於11月1日起換季，請導師及任課老師要求學生依規定穿著季節服裝。

二、本學期學生汽、機車停車證已正式發放使用，進出管制作業業已實施，請轉知駕駛汽、機車入校同學

 務必遵守相關規定憑證入校，依規定位置停車，並應依規定汽車將車證置於駕駛座前方左側明顯處，機車停車證應依規定貼於機車前方明顯位置處，方便大門警衛及相關處室稽查人員查核。

三、本校第一校區與第二校區間交通號誌為全日燈號管制時段，請務必遵守號誌或交管人員指揮行動；穿越馬路請走人行穿越道 (斑馬線)並請注意安全。

四、學期已近期中，為防止同學因曠課等因素致操行不及格，請轉知同學務必上網掌握自己缺曠、獎懲情形，依規定請假、辦理改過遷善等，勿令期末操行成績不及格遭送獎懲會議議處。

五、各系科於執行各類校外活動如需在外過夜時，請負責同學務必於晚間20：00時前，撥打本校校安專線向值班教官實施安全回報，以利掌握安全狀況或及時提供相關協助。

六、本組相關重要資訊(如學務通訊、活動報名表、及核准或退件假單等)，均藉由班級資料夾實施資料傳遞，故請各班風紀股長確實於每週至少一次至生輔組簽到並領取資料夾，並將夾內資訊確實傳遞，以免損害同學權益。

七、本校為無菸校園，請同學互相提醒規勸，勿在校內吸菸。已成年者校外抽菸時請勿穿著制服並應遵守相關法令，勿於禁止吸菸處(如車站、循環站、醫院及其他繪製禁菸線之區域等)吸菸，並請注意環境整潔，勿亂丟菸蒂製造髒亂。另再提醒騎車、開車同學，行車時香菸的菸灰容易飄散影響其他駕駛人視線或飛入眼睛，造成其他用路人安全危害，行車時勿手持、吸食或點燃香菸，避免影響其他駕駛人行車安全。開車、騎車時如被警察發現行進中吸菸，甚至亂丟菸蒂，不僅會被開600元罰單，還將被依廢棄物清理法，移送環保局加開一張亂丟菸蒂新台幣1,200元罰單。

八、因本校為開放校園空間，請各位同學於校內外活動時仍須注意自身安全，若發現不明人士或可疑狀況請盡速通報處理。本校校安專線02-24374315，若有可疑人、事請逕電生輔組(分機361)、教官室(分機352)、警衛室(分機410)協助查處。

九、再次宣導，上課點名被任課老師誤記，應於點名翌日三天內與任課老師聯繫直接由點名系統更正，逾時系統將自行關閉。

十、83至91年次同學若有意願利用暑假期間連續2年完成4個月常備兵役軍事訓練者，108年10月16日(三)上午10時至11月15日(五)下午5點，請於內政部役政署網站「分階段接受常備兵役軍事訓練系統」完成線上申請。

十一、本組預於108年11月6日(三)在中山樓2樓視聽室辦理校外賃居生講座，請已完成班級報名同學準時參加。

十二、108年11月20日(三)辦理校外工讀生講座，請尚未繳交班級報名表之班級請於108年11月8日(五)前繳交報名表至生輔組。

十三、第6週(108年10月21日~10月25日)環境整潔比賽成績：

(一)本週整潔成績績優班級：第一名五幼二甲、第二名五餐二乙、第三名五護一甲。

(二)愛校班級：無。

(三)本週環境整潔共同缺點多為：黑板未清。

十四、藥物濫用防制：

 為防杜藥頭危害校園安全，請同學多加留意關心，如有發現疑似不法，請提供情資協助檢警循線查緝，

 打擊校園及社區藥物濫用情形，以營造「健康校園」。

 鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，新興混合式毒品多為

 二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、

 梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站http://enc.moe.edu.tw/），學校提醒同學決不

 可輕易食用及持有偽裝成糖果零食的新興毒品，參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生

 人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

 倘若不幸誤觸毒品，請聯繫尋求協助，走出對毒品的依賴性。相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中

 心（諮詢專線：412-8185)或毒品危害防制中心(戒毒免費專線電話：0800-770-885)，學校校安專線：

 02-24374315。

* **學輔中心： 分機：321**
1. 經國管理暨健康學院108學年度第1學期「學輔專題演講活動」

|  |
| --- |
| 演講報名辦法：1. **即日起開始**受理報名至活動前三週，由副班代至學輔中心登記報名。
2. 若報名班級超過名額限制，將以本學期僅報名該場次活動之班級為優先。若仍超過名額，則將於報名截止後決定參與班級。
3. 若班級報名後不克參與，請務必於活動前三週通知學輔中心，以利其他班級參與。
 |
| **活動五** | 108年11月19日（二）上午8：20-10：10**「高EQ人際力」校園宣導活動-專題演講-「找回心理界線，拒絕情緒勒索」**內容摘要：拒絕情緒勒索，最好的方法就是找到適合相處的界線，在這場演講中將會學到在人際互動上如何設定心理界線、了解自己、建立適宜的人際態度，減少人際互動傷害等的實用技巧！地點更動：至德樓B310階梯教室講師：馬偕醫護管理專科學校 陳鈺芳諮商心理師**已錄取：五餐一甲、四幼二甲、五幼二甲** |
| **活動六** | 108年11月26日（二）上午8：20-10：10**性別平等主題月-專題演講-「當愛來臨時～戀愛學分你修了嗎？」**內容摘要：許多人都嚮往愛情所帶來的甜蜜，但當我們要進入愛情的大門時，卻還傻傻分不清是愛、迷戀還是有好感，來一起學習在愛之前我們可以做好哪些準備！ 地點：經國樓禮堂講師：愛心理團隊 林佳慧老師**已報名：四食一甲、五餐三丙、五餐二乙、四食二甲、四口一甲、五餐三甲、五餐三乙、五餐一乙(尚有名額，歡迎各班踴躍報名參加)** |
| **活動七** | 108年12月3日（二）上午8：20-10：10**校園性侵害、性騷擾暨性霸凌防治宣導-專題演講-「跟蹤！騷擾？-如何防範恐怖追求者？」**內容摘要：時至今日，死纏爛打求愛已經不流行，過度追求不但可能造成被追求者的困擾與不悅，甚至可能演變成為性騷擾行為，讓我們一起學習如何防範勾勾纏的人。地點：經國樓禮堂講師：旭立心理諮商中心 黃柏嘉諮商心理師**已報名：五餐三丙、五餐二乙、四口一甲、五餐三甲、五餐三乙、五餐一乙(尚有名額，歡迎各班踴躍報名參加)** |
| **活動八** | 108年12月12日（四）上午8：20-10：10**性別平等教育主題月-專題演講-「當愛情消逝時～好好說再見」**內容摘要：你有過不知該走還是該留、明知道對方跟自己不適合，還是迫於”習慣”跟TA繼續在一起的情況嗎？關於怎麼好好跟感情說再見，來聽聽講師怎麼說。地點更動：至德樓B310階梯教室講師：心不懶喘息咖啡店　蘇子喬諮商心理師**已報名：四餐二乙、五護一乙、五美三甲、五美一甲(尚有名額，歡迎各班踴躍報名參加)** |

1. 學生輔導中心針對生命教育、性別平等教育、心理健康促進，預計辦理工作坊、電影座談會及手作活動，歡迎同學自由上網報名參加！

|  |
| --- |
| **健康上網，從心學習系列** |
| **活動一** | **「彈指間玩創意」手作銀飾體驗**108年11月20日(三) 15：00-17：00地點：德育樓2樓團體輔導室人數：**正取、候補皆已額滿**講師：陳學怡(小魚老師) 內容摘要：遠離3C，學習製作銀飾，專注於訓練手眼協調，發覺生活中的美好！。 |
| **活動二** | **「交友網戰」電影座談會**提供晚餐108年11月20日(三) 17：30-20：30地點：德育樓2樓團體輔導室人數：**尚有32個名額**(依照報名先後順序錄取，若人數超過將列候補)講師：學輔中心輔導老師電影摘要：交友軟體APP「Inviter」讓更多網友得以認識擁有相同興趣的人。就當邦與茱兒的曖昧情愫即將展開時，擁有相同內容與風格的APP「Amjoin」隨後上線，人氣與下載量甚至威脅到「Inviter」。而這個疑似抄襲的APP，竟是來自茱兒的團隊，讓邦和茱兒就此成為競爭對手…。 |
| **性別平等教育主題月**提供晚餐 |
| **活動三** | **「愛情無論如何」電影座談會**108年11月21日(四) 17：30-20：30地點：德育樓2樓團體輔導室人數：**尚有20個名額**(依照報名先後順序錄取，若人數超過將列候補)講師：中國科大 葉孜寧諮商心理師電影摘要：這部榮獲慕尼黑影展三項大獎提名的電影，跳脫浪漫愛情電影的規則，描述一對將要分手的情侶開始回憶交往過程的種種，也許分手理由數都數不盡，彼此價值觀、生活態度都足以成為壓垮關係的最後一根稻草…。讓這部電影帶領我們重返愛情的最開始，反思這段戀情的意義。 |
| **活動四** | **「在愛中香遇」自我照顧工作坊**108年12月7日(六) 9：00-16：00地點：德育樓2樓團體輔導室人數：**已額滿**，開放候補中(依照報名先後順序錄取，若人數超過將列候補)講師：吾心文教基金會 張智棻諮商心理師內容摘要：愛情中的酸甜苦辣，只有當事人冷暖自知，從心理學的角度來了解愛情中的自己，調製屬於你自己的愛情配方！本活動結合精油體驗，參與活動者皆可調製一瓶滾珠按摩油喔！ |
| **生命教育系列－「手作皮革~動物零錢包」** |
| **活動五：108年12月4日（三）15：00-17：00**人數：**已額滿**，開放候補中(依照報名先後順序錄取，若人數超過將列候補)講師：Monazu工作室 宋之凡師傅地點：待公告內容摘要：來學習製作有溫度又獨特的動物造型零錢包，經由手作發現生命中的美好。 |
| **※活動報名方式：**採**線上報名*** 請至【學生輔導中心網頁】，點選【中心活動報名】，選擇你要報名的活動，或輸入活動報名網址：<http://dsa.cku.edu.tw/files/11-1006-1410.php>。我們將於收到報名資料後，以電子郵件回覆給您。
* 若有任何疑問，請洽學生輔導中心(A102)，電話02-24372093轉322，電子郵件touch@ems.cku.edu.tw。
 |

三、新生補測通知

 各學制（二技、四技及五專）一年級新生若未參與班級施測「中學生生活適應量表」或「大學生身心

 適應調查」，請於以下時間至學輔中心會議室（德育樓A102）進行補測，務必自備原子筆。

 補測時間：108/11/5（二）上午8：20-10：10、108/11/7（四）上午8：20-10：10

四、「浪我看見ni」關懷浪浪線上攝影展~**收件即將截止！**

 我們的生活腳步總是匆忙，每天買早餐、上學放學的路

 途中，若放慢腳步以俯視45度角觀察四周，將有可能

 發現「牠們」正以仰角45度與我們交會…

 為鼓勵同學關懷街頭流浪動物，特別舉辦關懷浪浪線上

<心靈角落、學生餐廳前方常出現的小黑喵>

 攝影比賽。相片內容需包含一種動物，除家中飼養動物

 之外皆可。風格自由選擇，只要能藉由相片中的流浪動

 物各種面貌，表達出相片主角或是你/妳對”浪浪”的

 熱愛或關懷，帶給觀賞者一份對生命的感動，都歡迎

 你/妳前來投稿。

* 收件時間：即日起至108年11月8日(五)16：00
* 票選時間：108年11月18日(一)-108年11月29日(五)
* 票選網站：學輔中心臉書粉絲專頁【經國管理暨健康學院 學生輔導中心】

 凡參與投稿者，皆可獲得精美小禮一份，若經全校同學票選為前三名者，可將照片輸出為明信片喔！

 另外，我們也會從投票者中隨機挑選贈送小禮物喔！

 歡迎同學踴躍參與，欲知攝影展報名方式，請至學輔中心活動網頁

 (<https://reurl.cc/Va5Dmy>)查詢，或掃描右方QRcode。

五、學輔志工招募

 你對「人」有興趣嗎？你想對自己與他人有更深入的互動與了解嗎？！或是你有滿腔助人的熱忱？學

 輔中心這學期正在招募志工，機會難得！歡迎來報名！一旦經過簡單面談，錄取後將可以參加一系列

 的志工培訓活動，讓你更了解自己、了解他人，以及懂得如何與人相處互動喔！

* + - 招募對象：本校在學學生
		- 招募時間：延長報名時間至108年11月8日(五）止
		- 報名方式：親自至學生輔導中心填寫報名表
		- 志工服務：協助學輔中心活動推廣、文書處理、美宣、參與志工活動、定期會議等。
		- 志工福利：學輔中心辦理之學生活動保障名額、視值班情形給予嘉獎、累積服務時數即可獲得志工服務證明、認識新朋友☺

六、宜蘭縣推動性別平等標誌徵選活動

 (一)活動對象：具中華民國國籍、喜愛設計創作之高中職以上學生及社會人士均可參加。

 (二)徵件主題：平權展翼，性別共榮。

 (三)徵件日期：即日起至108年11月15日(五)下午5時截止。

 (四)報名簡章：請至https://reurl.cc/b67LEd下載。

 (五)獎額及獎勵：首獎20,000元禮券(1名)、貳獎8,000元禮券(1名)、參獎5,000元禮券(1名)、佳

 作1,500元禮券(4名)。

 (六)投遞方式：以郵寄投遞:(26045)宜蘭縣宜蘭市同慶街95號，並標明宜蘭縣政府(婦女暨新住民家庭

 服務中心)魏社工員收。

**【資源教室專欄】**

**一、「特別的愛」節目**

 「特別的愛」節目中邀請身心障礙者、特殊教育相關專家、從事身心障礙社會福利等工作者，透過廣播

 節目的分享，讓我們更加了解身心障礙者相關知能，落實尊重差異，友善平等的價值。

 (一)播出時間：每週六、日下午16:00-17:00。

 (二)收聽方式：上網收聽(關鍵字：國立教育廣播電臺)，或調頻至台北總臺FM101.7MHZ。

 (三)節目資訊如下：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 主題 | 播出日期 | 主題 |
| 情緒行為障礙 | 108年11月09日(六) | 建構最適切的抒解方式—國小教育階段情緒行為障礙學生輔導策略（融合） |
| 108年11月10日(日) | 陪伴他、關懷他—高等教育階段情緒行為障礙學生輔導及支持服務經驗 |
| 教育安置 | 108年11月16日(六) | 多元學習管道—109年身心障礙學生大專甄試相關說明 |
| 108年11月17日(日) | 最適性的安排—12年適性輔導安置相關說明及注意事項 |

**二、108學年度第1學期學生輔導活動資訊**

|  |  |
| --- | --- |
| 主題 | 活動資訊 |
| 性平教育知能 | 1.日期：108年11月27日(三)、108年12月04日(三)2.時間：下午15:00-17:003.講師：王雅涵 諮商心理師(FB心理師的歡樂之旅版主)4.地點：德育樓2樓A204團體輔導室5.活動內容：透過桌遊讓我們解開「如何談情說愛?」、「如何建立尊重的人際關係界線?」、「如何談情說愛，又能尊重他人的身體界線?」等謎團吧！6.參加對象：特殊教育學生優先錄取 |

**★請至學生輔導中心資源教室（德育樓1樓A103-2教室）現場報名。**

* **衛保組： 分機：340、341**
1. 本校配合基隆市衛生局辦理108年度流感疫苗**免費**接種，「流感疫苗接種意願書」陸續已委請導師轉

交學生，相關注意事項如下：

 (一)接種對象：五專前3年級學生。

 (二)時間：108年12月12日（週四）。（班級接種時間擬於完成名冊彙整後公告）

 (三)**強烈提醒:同學不論選擇是否接種，「流感疫苗接種意願書」一律要家長簽名並繳回。**

 (四)請衛生股長於108年11月12日（週二）前，將意願書收齊並繳回衛保組。

二、108學年度新生暨轉學生健康檢查注意事項：

 (一)新生健康檢查報告已於上週發送完畢，如有任何疑問歡迎同學至衛保組詢問。

 (二)參加本年度校內健康檢查的轉學生請直接到衛保組領取報告，衛保組可在現場提供報告說明。

(三)未受檢同學請注意，上週開始陸續公告班級**未檢名單，**為維護您的權益，請**未檢名單**內同學儘速至

 衛保組報到。

 (四)校內進行健康檢查之報告（共2份），郵寄乙份、校內發送乙份，請您妥善保管。

 (五)如接獲衛保組通知需複檢學生，請儘速至醫療院所就醫。

三、急救訓練訊息：

 (一)第一梯次「初級急救訓練」英雄榜，已公布衛保組網頁及公佈欄，領取證照請靜候通知。

 (二)第二梯次「初級急救訓練」：請靜待佳音。

四、新生健康**體檢結果中—B型肝炎抗體呈陰性反應學生請注意：**

 經衛生福利部轉知「傳染病防治諮詢委員會預防接種組(ACIP）」建議，針對依時程完成B型肝炎疫苗

　　接種，經檢驗為「B型肝炎表面抗體陰性者」之建議措施如下：

1. 若為B型肝炎感染高危險群（血液透析病人、器官移植病人、接受血液製劑治療者、免疫不全者；

多重性伴侶、注射藥癮者；同住者或性伴侶為帶原者；可能接觸血液之醫療衛生等工作者…），可自費追加1劑B型肝炎疫苗，1 個月後再抽血檢驗，若表面抗體仍為陰性，可以採「0-1-6個月」之時程，接續完成第2、3劑疫苗。

 (二)若非B型肝炎感染高危險群，目前尚無須全面再追加1劑B型肝炎疫苗。

  **(三)本校護理系科學生因需至醫院實習，屬於上述「醫療衛生等工作者」，故本年度將辦理疫苗注射服**

 **務；其他系科學生如有需求，可自行前往。**

  **(四)如欲注射疫苗同學，請務必填寫同意書，於注射日攜帶至校。同意書請於衛保組網站表單下載處自**

 **行下載影印。**

  **(五)注射日期：108年12月19 日（四）上午8：30-10：30。**

 **注射醫院：台北宏恩綜合醫院。**

 **注射費用：450元/人。**

五、衛保組辦理之「健康知能研習系列活動」2場次已經結束，**目前僅剩最後一場次。特別針對同學健康**

**檢查異常或自覺健康有疑問，讓您免費諮詢，並給予建議或轉介。**

 **報名方式：可先行至衛保組預約報名或活動當日現場報名。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **時間** | **諮詢醫師** | **地點** |
| **108年12月4日（三）** | **下午3-5點** | **基隆市中山區衛生所主任****林毅敦醫師** | **衛保組** |

六、「全方位健康 GO！」系列活動之訊息：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 活動名稱 | 活動方式 | 活動日期 | 報名方式 |
| 與「愛」「結核」宣導活動 | 採宣導單張及情境問卷方式，加強傳染病防治（愛滋病、結核病）宣導及問卷。完成填答即可參加抽獎（共100名），贈送實用宣導品乙份。 | 108年11月4～12月13日 | 衛生股長轉發 |

七、資源回收規定事項：

**五專一、二年級**

 (一)各班級應負責將班級回收箱內的回收物，於資源回收室開放時間進行回收。

　(二)衛保組每週不定期派員至班級教室進行稽查，稽查內容包含：垃圾分類、回收物置放、回收箱整

　　　潔等。

◎資源回收室開放時間：每日中午12：00至下午17：00時。

**四技、二技、五專三.四.五年級**

◎響應3分鐘環保運動：實施「教室垃圾不落地」，使用公區垃圾桶時請將鋁箔包、塑膠瓶壓扁，並依照

 標示分類；離開教室時關閉所有電源，帶走所有垃圾，留下清潔的環境，讓每間共用教室保持清潔。

**八、請同學強烈注意，無論是上實習課或辦理活動者，及住宿生，請務必切記，處理廚餘時一律不可將塑**

**膠袋直接丟入廚餘桶內，請發揮公德心。你的舉手之勞，不僅是態度，更表現你的高度。**

* **體育組： 分機：330、331**
1. **水域安全宣導及運動傷害講座**

|  |
| --- |
| 尚未繳回班級如下: |
| 四幼三甲 | 四資一甲 | 五餐一乙 | 四餐一甲 | 四護二乙 | 五護五甲 | 四護二丙 |
| 五幼二甲 | 四口三甲 | 五餐一甲 | 四餐二丙 | 四護三丙 | 四護三乙 | 四護四甲 |
| 五幼一甲 | 五美一甲 | 五餐三甲 | 二護四甲 | 四護三丁 | 五護三甲 | 四護一甲 |
| 五幼三甲 | 五美三甲 | 四餐四丙 | 四護一丁 | 二護三甲 |  |  |

1. **108學年度經國盃排球錦標賽**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **內容** | **時間** | **備註** |
| **報名表發出** | **108/10/28(一)** | **隨學務通訊發出** |
| **報名截止** | **108/11/19(二)17:00前** | **交回體育組，逾時棄權。** |
| **公告賽程** | **108/11/21(四)經國樓大鏡子前抽籤****108/11/22(五)公告賽程** | 1. **公告體育組網頁、體育組司令台。**
2. **請報名選手自行查詢比賽時間。**
 |
| **比賽日期** | **108/11/25(一)開打** | **請準時參賽(操場)，逾時棄權。** |

三、借還體育器材順序(請各班體育股長確實宣導)

 （一）確實填寫「器材借用單」及押上「借用人的證件」一張，才可進器材室取用器材。

 （二）歸還器材時請確實點清數量、記得取回證件並於器材借用單上勾選「已歸還」，使得完成借還器材

　 正確程序。

 （三）若未帶任何證件，則不得借用任何器材。

 (四) 取回證件時，請同學看清楚證件是否是自己的，勿誤取別人的證件。

**四、體育課相關事宜**

 (一)請同學發揮公德心，上完體育課務必將自行垃圾帶走，共同維護體育場館之清潔。

 (二)若逢雨天到後山體育場上體育課，請同學留意腳步，小心地面濕滑。以免滑倒受傷。

* **通識中心**

|  |
| --- |
| 1. 教育部108年度高教深耕計畫：「台灣本土音樂與生活美學」課程革新計畫系列活動
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 講演主題 | 講師 | 時間 | 地點 |
| 「從笛、簫與傳統樂器的聲韻認識臺灣民間音樂」 | 陳中申教授/國際知名竹笛演奏大師/金鼎獎、金曲獎最佳演奏、最佳作曲、最佳專輯獎得主/前台北市立國樂團指揮/國立台南藝術大學國樂系退休教授 | 11/6(三)早上8:30~10:10 | C303人文藝術教室 |
| 「中西音樂劇選曲欣賞與學唱體驗」 | 林鄉雨教授/聲樂演唱家/中華民國聲樂家協會副秘書長 | 11/27(三)早上8:30~10:10 | C303人文藝術教室 |
| 「東西方電影配樂特效與意境之美」 | 梁啟慧教授/電影配樂作曲家/金曲獎最佳跨界專輯獎得主/國立台灣藝術大學音樂系、電影系講師 | 12/11(三)早上8:30~10:10 | C303人文藝術教室 |

二、108年度高教深耕計畫-通識人文沙龍活動

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 場次 | 講題 | 講師 | 時間 | 地點 |
| 1 | 看見教室裡的教學實踐風景 | 陳鴻逸專案助理教授 | 11月06日(三)13:00-15:00 | D307 |
| 2 | 登革熱防治 | 李永盛副教授 | 11月27日(三)13:00-15:00 | D307 |

如欲報名可撥校內電話分機143找王宇薇助理或鄭卉芸老師

或是可上網址填寫表單，QR碼掃一下

網址：https://forms.gle/EkNNxZ7qxAiCjLcV

三、108學年度大一新生大學生基本素養測驗各班測驗日程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 期 | 時 間 | 班 級 | 教 室 | 班 導 姓 名 |
| 11/19(二) | 8:20-10:10 | 四觀一甲 | D306 | 葛建培老師 |
| 11/28(四) | 8:20-10:10 | 四餐一乙 | D306 | 應敏貞老師 |
| 12/05(四) | 8:20-10:10 | 四護一乙 | D306 | 周啟葶老師 |
| 12/10(二) | 8:20-10:10 | 四口一甲 | D306 | 藍文謙老師 |
| 12/12(四) | 10:20-12:10 | 四護一甲 | H607 | 彭明玲老師 |
| 12/17(二) | 9:00-10:10 | 四高一甲 | H607 | 許碧珊老師 |

**＊敬請於排定日程準時參加測驗謝謝，並請於測驗當日攜帶耳機。**

**第五十三屆日間部學生自治會會長改選公告事項**

壹、候選人登記日期:108年11月4日(一)至108年12月10日(二)17:00截止。

貳、候選人繳交資料:

 (壹)、基本資料表。

 (貳)、參選政見表。

 (參)、前學期成績單。

參、繳交地點:經國樓D001學生會辦公室。

肆、候選人審核日期:108年12月11日(三) 12:20。

伍、候選人抽籤日期:

 (壹)、108年12月11日(三) 15:00於經國樓D001學生會辦公室進行抽籤。

 (貳)、逾時未到者，由第52屆學生會會長代為抽籤。

陸、競選宣傳期:108年12月12日(四)至108年12月17日(二)。

柒、投票日期:108年12月18日(三)上午10:10至下午03:00。

捌、開票日期: 108年12月18日(三)下午03:30，地點：另行通知。

玖、候選人資格:

 (壹)、四技二年級、二技一年級及五專三年級以上，能履行任期者。

 (貳)、**前學期學業成績平均在七十分以上，操行成績平均在七十分以上，如未有前學期成績，則以當學**

 **期期中考之成績為評定(標準與前學期學業成績同)。**

拾、競選期間注意事項:

 (壹)、非競選期間不得從事競選活動。

 (貳)、各候選人及助選員應於規定時間內從事公開競選，並嚴禁妨礙班級上課。

 (參)、政見不得違反校規或人身攻擊。

 (肆)、競選活動之海報、宣傳資料等以候選人自我宣傳及政見發表等為限，且須先經張貼海報日期用章

 始得張貼。

 (伍)、開票結束當日，各候選人應將其張貼之海報、宣傳資料等清除完畢。

 (陸)、候選人得推薦助選員為10名為限。

 (柒)、非競選期間(競選宣傳期:108年12月12日(四)至108年12月17日(二))不得從事競選活動。

拾壹、選舉資格：凡本校學生皆有同等選舉權

拾貳、選舉方式：

 (壹)、採無記名投票圈選之。

 (貳)、選舉當日，選舉人必須於投票時間內到達各投票所，依序憑學生證領取選票，圈選妥後逕投票櫃

 內，不得將選票攜出場外。

 (參)、選舉人須親自投票，不得委託他人領票、圈票或投票。

拾貳、選舉結果：選舉投票時間結束後，當日開票以得票最高者為當選，若票數相同，則由同票者進行全

 校再投票以決定之。

**經國管理暨健康學院第五十三屆日間部學生會會長候選人**

**基本資料表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **相片黏貼處** | **姓名** |  | **性別** |  | **出生** | **年 月 日** |
| **科系** |  | **班級** | **年 班** | **學號** |  |
| **聯絡地址** |  | **聯絡電話** | **(家用)** |
| **永久地址** |  | **(手機)** |
| **擔任社團****或班級幹部** |  |
| **自述** | **家庭狀況** |  |
| **專長** |  |
|  **對社團活動** **的看法** |  |
| **曾參加何種社團或其他活動** |  |

-**--------------------------------下列不需填寫---------------------------**

|  |  |
| --- | --- |
| **初審意見** |  |
| **複審意見** |  |
| **備註** |  |

**經國管理暨健康學院第五十三屆日間部學生會會長候選人**

**參選政見表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班級** |  | **姓名** |  | **學號** |  |
| **政見內容** |
|  |
| **學生簽章** |  | **日期** | **年 月 日** |

**經國管理暨健康學院108學年度第1學期**

**新生盃健康操比賽活動計畫**

1. 活動名稱：新生盃健康操比賽
2. 活動目的：營造健康、活力、快樂的校園環境，促進學生身心健康。爲引發學生學習動機，特舉辦新

 生盃健康操比賽。

1. 比賽時間:108年12月11日(星期三)，13:00至17:00

四、比賽地點：本校後山體育館

五、比賽辦法：

 (一）參加對象：本校各學制之一年級班級一律參加。

 (二）每隊人數：以班為單位，每班至少20人以上。

 (三）比賽方式：以校定健康操為比賽主題，活力、熟練度為評分重點。

 (四）比賽規定：

 1.服裝以各班特色為主，各班可再自行加強表現特色。

 2.比賽當天無故未到者以曠課論。

六、評分標準：精神表現30%、整齊流暢30%、特色表現20%、服裝儀容20%

七、成績計分：聘請各科系專任老師或體育老師擔任評審。

八、獎勵辦法：

 (一）冠軍：新台幣1,500元等値獎勵，錦旗一座，每人小功一支。

 (二）亞軍：新台幣1,000元等値獎勵，錦旗一座，每人嘉獎二支。

 (三）季軍：新台幣500元等値獎勵，錦旗一座，每人嘉獎一支。

 (四）精神總錦標：新台幣500元等值獎勵，錦旗一座，每人嘉獎一支。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**經國管理暨健康學院108學年度第1學期**

**新生盃歌唱比賽活動計畫**

1. 活動名稱：新生盃歌唱比賽

二、活動目的：營造健康、活力、快樂的校園環境，促進學生身心健康。爲引發學生學習動機，特舉辦新

 生盃歌唱比賽。

三、比賽時間：108年12月11日(星期三)，13:00至17:00

四、比賽地點：本校經國樓禮堂

五、比賽辦法：

 (一）參加對象：本校各學制之一年級班級一律參加。

 (二）每隊人數：以班為單位，每班至少20人以上。

 (三）比賽方式：以校歌及一首自選曲為比賽主題，音樂表現、團隊表現為評分重點。

 (四）比賽規定：

 1.服裝以各班特色為主，各班可再自行加強表現特色。

 2.比賽當天無故未到者以曠課論。

1. 評分標準：團隊表現50%、音樂表現30%、服裝創意20%

七、成績計分：聘請各科系主任或老師擔任評審。

八、獎勵辦法：

 (一）冠軍：新台幣1,500元等値獎勵，錦旗一座，每人小功一支。

 (二）亞軍：新台幣1,000元等値獎勵，錦旗一座，每人嘉獎二支。

 (三）季軍：新台幣500元等値獎勵，錦旗一座，每人嘉獎一支。

 (四）精神總錦標：新台幣500元等值獎勵，錦旗一座，每人嘉獎一支。

**＊108年11月22日（五）前將歌曲調查表繳交至課外活動組**

**108學年度新生盃歌唱比賽新生班歌曲調查表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **班級** |  | **負責人** |  | **連絡電話** |  |
| **校歌曲調勾選** | **□原版（無人聲）□交響樂版 □鋼琴版** |
| **自選曲歌名** |  | **繳交方式: □ MP3 □ CD □ 點唱機:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*** **其他:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
 |